



Gör AKUT-testet på www.strokekampanjen.se
Tillsammans kan vi rädda liv.

Isabelle kan
rädda liv.
Kan du?



I Sverige får någon stroke var 17:e minut.
Tveka aldrig. Ring 112 direkt.



I Sverige får någon stroke var 17:e minut. Hemma, på jobbet eller någonstans däremellan. Stroke slår ofta till helt oväntat. Att få vård snabbt är livsviktigt. Allt som krävs för att rädda liv är att du känner igen symtomen och ringer 112 direkt.

Vad är stroke?

Hjärnan behöver syre för att fungera. Stroke – en biödning eller propp i hjärnan – stryper syretillförseln till hjärnan. För varje minut som går dör miljoner nervceller och hjärnans funktioner blir nedsatta. Det kan leda till en bestående allvarlig hjärnskada eller i värsta fall döden. Men idag finns många effektiva behandlingar för den som söker vård direkt.

Symtom på stroke är:

- Förlamning i ansiktet
- Förlamning i arm och/eller ben
- Svårigheter att tala eller förstå
- Ovanlig och svår huvudvärk
- Dimsyn eller synförlust på ett eller båda ögonen
- Oförklarlig yrsel, ostadighet eller fall



ANSIKTE Kan personen le och visa tänderna?
Om ena mungipan hänger – ring 112!



KROPPSDEL ARM/BEN Kan personen lyfta armarna och hålla kvar dem i 10 sekunder? Om en arm faller – ring 112!



UTTAL Kan personen upprepa en enkel mening som "Det är vackert väder idag"? Om personen sluddrar eller inte hittar rätt ord – ring 112!



TID Varje sekund räknas. **Tveka aldrig. Ring 112 direkt.**

TIA – omöjlig att missa, lätt att strunta i

Ett tidigt varningstecken på stroke är en så kallad TIA. Små proppar i hjärnan gör att delar av hjärnans funktion försvinner under korta perioder – ofta bara några minuter. Symtomen är samma som vid stroke, men de går över.

Eftersom en TIA ofta försvinner efter en kort stund struntar många i att söka vård.

Varför väntar många med att larma?

Från början kan symtomen vara lätta att bortse från. En del väljer då att vila en stund i avvaktan på att symtomen ska försvinna. Andra vill inte besvära vården. Men den som får en stroke behöver alltid akut sjukhusvård.

Så fort någon visar symtom på stroke – ring alltid 112 direkt.