



VIKTIG INFORMATION FRÅN SLSS I HUAY YANG

Många har hört av sig och frågat om olika faror, som ormar, maneter, nedfallande kokosnötter och hundbett. Efter faktagranskning kommer här en enkel information om hur man ska skydda sig.

ORMAR OCH ORMBETT

Det finns strax över 100 ormarter i Thailand. Många arter lever i havet. 45 arter är giftiga varav 20 kan vara dödliga. Det dör dock bara mellan 15 och 20 personer årligen av ormbett i Thailand. De flesta i glesbefolkade områden. De som drabbas oftast är de som arbetar ute i djungeln.

Om ni blir bitna sitt stilla med den drabbade kroppsdelens och kalla på ambulans, 1669 eller Emergency Call Bangkok Hospital, 1719 eller 032-616 888. Om möjligt fotografera ormen och lägg på minnet hur den såg ut. På de närliggande sjukhusen finns ormserum. Ni får dessutom antibiotika och kortison samt smärtstillande.

MANETER

Det finns flera olika maneter i våra farvatten. Den stora vita som böljar i land och ligger på stranden som geléklumpar är nästan helt harmlös.

Den rödbruna maneten håller som regel till några hundra meter ut i havet, där den finner sin föda. Ibland är den på grunt vatten och den bränns rejält med en stark svidande smärta som följd. Om ni blir brända så håll på **vinäger** utan att gnugga det drabbade området.

Det finns också en växt nere vid havet som man kan krossa och lägga på såret. Den heter "Sea Morning Glory". Fråga någon thailändare! Smärtan försvinner ganska snabbt men ett sår som påminner om en brännskada finns som regel kvar. Ni behöver inte uppsöka sjukhus men ni kan få råd och hjälp där.



Sea Morning Glory

Det finns dock en riktigt giftig manet som är ovanlig i havet utanför Huay Yang. Den heter "Box Jellyfish". Den är vackert blå och kan inte förväxlas med någon annan manet. Se bild. Enligt thailändska marinbiologer ökar den dock lite varje år i Siambukten. År 2008 dog en svensk flicka i södra Thailand efter att ha blivit bränd av en Box Jelly. Cirka 10 personer dör varje år efter kontakt men denna manet.

Blir ni brända av denna manet, gör precis som vid ett ormbett. Håll drabbad kroppsdel stilla och ring efter ambulans. Skrubba och massera inte det brända området. Håll om möjligt **vinäger** på skadan.

Det finns också ett medel som heter "**Ocean Safe Sea**" som kan användas både förebyggande och vid manetbränna. Se länk under manetbilden.



http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/6/6c/Jellyfish_repellent_P1120168.JPG/1280px-Jellyfish_repellent_P1120168.JPG

NEDFALLANDE KOKOSNÖTTER

Farligare än ormar och maneter. Då en tung nöt faller 20 – 30 meter har den en oerhörd kraft. Ungefär 150 dödsoffer årligen i Thailand. De drabbade är nästan undantagslöst de som skördar nöterna. Men gå och kör helst inte under palmer med mogna nötter.

DRUNKNING

En svensk man drunknade vid Dolphin Beach förra året. Det enda sättet att skydda sig är att vara försiktig när ni badar. Bada inte ensam. Simma inte för långt ut. Märker ni undervattenströmmar, så simma så nära vattenytan som möjlig och ta närmaste vägen in mot stranden. Om ni inte orkar simma så ropa högt på hjälp.

HUNDBETT

Vanligt förekommande. Om ni drabbas så ska ni åka till sjukhus. Där får ni såret rengjort och en rabiesspruta. Om det gått mer än 10 år sedan ni fick vaccination mot stelkramp (tetanus på engelska) måste detta skydd förnyas. Ett gott råd är att vaccinera sig i Sverige innan ni åker till Thailand.

Stelkrampsskydd behövs också om ni får skrubbsår efter omkullkörning på motorcykel. Ni får också antibiotika i några dagar. Vid behov kan ni sedan få såret omlagt.

Apbett behandlas på exakt samma sätt.

TRAFIKEN

Den överlägset största faran! Ungefär 20 000 dör varje år i trafiken i Thailand. 5 000 skadas allvarligt och ytterligare 20 000 behöver sjukhusvård. 30 % av allvarliga olyckor involverar motorcyklar. 70 % av alla döda har suttit på en motorcykel. I Huay Yang händer det varje vecka att någon av oss skandinaver skadas vid omkullkörning på motorcykel. I de allra flesta fall klarar vi oss undan med skrubbsår, frakturer på revben, armar och ben. Men vi har under årens lopp haft många omfattande skador, som krävt en tids sjukhusvård. Minst tre av oss har fått men för livet.

Motorcyklar här är inga moppar utan lätta motorcyklar med en topphastighet på 110 km/h. Hyr ingen motorcykel om ni inte är vana vid denna typ av fordon. Låt inte era tonårsbarn köra motorcykel och **använd alltid hjälm. Kolla att det fordon ni hyr är skattat och försäkrat.**

Per-Johan Svahn

Leg. läkare

Styrelseledamot SLSS