

## **Samarbete med Svenskföreningen ang golfträning.**

### **Första tillfället är gratis.**

Sedan betalar medlem i svenskföreningen 1200 bath/timme. Mot uppvisande av medlemskort.

Normalpris 1500 bath

Grupper om 4 till 8 personer betalar 1000 bath/ person. Normalpris 1200 bath.

Vid grupper om fler än 4 är vi två tränare som jobbar, för att varje spelare skall få tillräckligt mycket uppmärksamhet.

### **Min bakgrund**

Jag är i grunden fotbollspelare. Under slutet av fotbollskarriären, utbidade jag mig till tränare och jobbade med det under 5 år.

Men mitt arbete tog för mycket tid så jag var tvungen att sluta.

Jag kom i kontakt med golfen när jag var mellan 35 och 40 och lärde mig spela.

Jag har jobbat som assisterande pro på flera av de golfklubbar jag varit medlem i.

Jag har läst in en del av SGF teorimaterial för golftränare

Under min tid i Hua Hin så har jag utvecklat mitt golfkunnande, hjälpt flera andra att bli bättre golfare och här är jag nu.

Under min utbildning till fotbollstränare, var idrottspsykologi en viktig del. Jag har också läst mycket om den mentala delen inom golfen. Jag har plöjt igenom allt som Bob Rotella skrivit. Bob Rotella är för den mentala delen samma guru som Hank Haney och Ledbetter är för golfsvingen. Jag har då konstaterat att det spelar ingen roll vilken idrott man håller på med. Är du löpare, fotbollspelare eller golfspelare så är hjärnfunktionen den samma. Det som skiljer är att man har olika fokus beroende på vilken idrott det handlar om. Detta vill jag lära mina elever mer om.

### **Min filosofi som tränare**

"Att ge dig så mycket kunskap att din träning på egen hand ger bättre resultat"

Vilket innebär följande

- Uppföljning av träningen genom videos och träningsråd, till din mail
- Teoretisk kunskap som är viktig, för att du skall bli en bättre golfspelare
- Kunskap om den mentala delen av spelet

Jag lär dig spela bättre golf,. Inte bara att svinga och putta bättre.

Jag samarbetar med Pro Sam på Palm Hills. Utöver att han ger lektioner, är han utbildad klubbmakare och kan byta skaft och/eller grepp på dina klubbor.

Kontaktuppgifter. Tel 083-881 95 13

e-post [rogflob@gmail.com](mailto:rogflob@gmail.com)