

Nybörjargolf och fortsättningskurs

Under hösten tänker jag starta utbildning för dig som vill börja spela golf.

Om du som redan har HCP, 28-36, har en strävan att spela bättre golf. Vill jag rekommendera att även du går den här utbildningen.

För att göra det riktigt attraktivt, kommer jag att erbjuda paket om 5 timmars utbildning till en kostnad av 2500 baht.

Som nybörjare kan du köpa max 2 paket. Efter de två paketen är det den vanliga lektionstaxan som gäller, 1200 baht per timme, för medlemmar i Svenskförningen.

För dig som har HCP 28 eller högre ger jag samma erbjudande, men det begränsas till ett paket för dig.

Paket 1

- Grunderna som är viktigast för att kunna utföra en bra golfsving.
- Teoretiska kunskaper om bollflykt och svingens principer (*detta är viktig kunskap för att du skall träna bra på egen hand*)
- Svingträning, bollträff träning
- Puttning
- Viktiga grunder för att kunna putta bra.
- Puttningsträning

Paket 2

Är en fortsättning på ettan och innehåller dessutom: Spelet runt greenen, teknik och strategi för att chippa och enputta oftare.

Du som har HCP 28 eller högre har ju kommit en bit på väg, vilket innebär att det blir en blandning av paket 1 och två. För att du skall få ut mer av ditt golfspelande är det viktigt att du har de rätta grunderna. Lektionerna blir som någon slags 100-milaservice på bilen.

Jag kollar att du har de rätta grunderna och behöver något justeras så justerar vi det. Sedan får du råd och tips om hur du skall träna, för att spela så bra golf som möjligt till nästa service.

Detta erbjudande till dig som har HCP 28-36 gäller t o m 15/12 2017 och kommer aldrig att erbjudas igen.

Det viktigaste i golfspelet är att ha en bra bollträff, så bollen flyger dit man vill eller rullar i hål på greenen. Allt jag lär ut, har bara syftet att lära dig, vad som är viktigt för att du skall träffa bollen så bra du kan, utefter dina förutsättningar.

- I båda paketen ingår att du får träningsråd till din mail, om vad just du behöver träna på.
- Lektionerna genomförs i huvudsak på Palm Hills och Black Mountain. Men jag genomför lektionerna där det är lämpligast för dig om ingen av dessa passar.
- Jag startar utbildningen så fort någon har anmält sig. Jag har inget krav på minimiantal, däremot vill jag inte ha fler än 4 i varje grupp, om intresset skulle vara stort.

Börja spela golf, det är kul och dessutom bra för välbefinnandet och hälsan.

Bert Rogflo
083-881 9513
rogflob@gmail.com

